Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 89 «Умка» комбинированного вида»

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО | УТВЕРЖДАЮ |
| Председатель профсоюзного комитета | Заведующий МБДОУ № 89 «Умка» |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Воробьева | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.И. Николаева  |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | « \_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |
|  |  |

**ИНСТРУКЦИЯ № 30**

**О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ**

**НА ВОДЕ (ЛЬДУ) В ПЕРИОД ЛЕДОХОДА И ПАВОДКА**

1. **Общие положения**

1.1.Настоящая Инструкция устанавливает меры безопасности на воде (льду) в период ледохода и паводка.

1.2.Действие инструкции распространяется на всех работников МБДОУ № 89 «Умка».

1. **Меры безопасности на льду:**

2.1.Переходить по льду необходимо по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешней (палкой).

2.2.Проверять прочность льда ударами ноги опасно.

2.3.Если после первого удара лед пробивается, и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно, по своим следам. Шаги в обратном направлении необходимо делать не отрывая подошв от льда.

2.4.Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе.

2.5.Опасно выходить на лед при оттепели.

2.6.Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов.

2.7.При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега - под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожно нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоемы, выходят родники и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, где ведется заготовка льда и т.п.

2.8.Безопаснее всего переходить по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду, толщиной не менее 7 см.

2.9.При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры.

2.10.При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т. п.

1. **Приемы оказания помощи терпящим бедствие на льду:**

3.1.При спасении на льду весной следует учитывать ряд особенностей:

* рыхлость льда осложняет действия тонущего и требует немалой выносливости;
* спасая тонущего с применением лодки, катера, другого плавсредства, необходимо управлять им так, чтобы обойти льдины и подойти к утопающему, не усугубив его положения;
* подвижка льда затрудняет работы спасателей;
* в период половодья резко повышается уровень воды, образуются водовороты, которые опасны и для пострадавшего, и для спасателей.

3.2.Следует также учитывать, что у незакаленных людей может возникнуть шок, через 10-15 мин пребывания в одежде в воде с температурой около нуля градусов может наступить потеря сознания.

3.3.При оказании помощи человеку, провалившемуся под лед, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду. К пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.

3.4.Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты и другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи. Лежа на одном из таких предметов, закрепленном веревкой на берегу или твердом льду, оказывающий помощь продвигается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем, оказывающий помощь, отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед. Если оказывающий помощь не имеет спасательного пояса, то он должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу или в лунке твердого льда. При оказании помощи, когда есть промоины или битый лед, используются специальные спасательные шлюпки или шлюпки на съемных полозьях. Для продвижения шлюпки вперед используются кошки и багры.

3.5.Но могут быть и такие случаи, когда нет никаких подручных предметов для оказания помощи. В этом случае два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему ремень, одежду и т.п.

3.6.Приведя извлеченного из ледяной воды человека в сознание, его следует согреть с помощью теплой одежды, одеяла и доставить в теплое помещение. Там снять с него мокрую одежду, вытереть насухо и затем энергично растереть тело, напоить горячим чаем или кофе, дать ему возможность принять душ или ванну. Можно согреть тело пострадавшего грелками, бутылками с горячей водой, нагретыми камнями и др.

3.7.После оказания первой доврачебной помощи пострадавшего следует отправить в лечебное учреждение, показать врачу.

1. **Действия при проваливании под лед:**

4.1.Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться по тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия того, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда.

4.2.Если лед не выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

4.3.Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь палкой, шестом или доской и осторожно ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

4.4.Строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.

4.5.Оказать немедленную помощь терпящему бедствие на воде – благородный долг каждого гражданина.

1.43.Если Вы в машине:

* Избегайте езды по залитой дороге, - вас может снести течением.
* Если Вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

**При чрезвычайной ситуации звонить:**

Единая диспетчерская служба – **01**

Диспетчер скорой медицинской помощи – **03**

Инструкцию составил зам. зав. по ВМР Н.И. Гавазюк

2016 год