Приложение №__ к приказу
от 25.08.2023 № 692

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 89 «Умка»
_____ Н.И.Гавазюк

Гавазюк Надежда Игоревна

Подписан: Гавазюк Надежда Игоревна
DN: C=RU, O="МБДОУ № 89 ""Умка""", CN=Гавазюк Надежда Игоревна, E=mdou89@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.08.29 13:00:14+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

## Примерный режим дня в холодный период года на 2023-2024 учебный год.

| Режимные процессы | Возрастная группа | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 младшая группа (2-3 года) | 2 младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Старшая группа компенсир. напр. (5-6 лет) | Подгот. гр. (6-7 лет) | Подгот. гр. компенсир. напр. (6-7 лет) |
| Приём и осмотр детей, игры | 7.00-7.50 | 7.00-7.55 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | 7.55-8.05 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 | 8.05-8.40 | 8.10-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.10<br>9.20-9.30 | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 |
| Подготовка к II завтраку, второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 9.50-9.55 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд) | 9.55-11.15<br>1 ч. 20 мин. | 10.00-11.30<br>1ч. 30 мин. | 10.10-11.50<br>1ч. 40 мин. | 10.20-12.00<br>1 ч.40 мин. | 10.20-12.00<br>1 ч.40 мин. | 10.30–12.10<br>1 ч. 40 мин. | 10.30–12.10<br>1 ч. 40 мин. |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.15-11.25 | 11.30-11.45 | 11.50-12.00 | 12.00-12.05 | 12.00-12.05 | 12.10–12.20 | 12.10–12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.25 - 12.00 | 11.45 -12.20 | 12.00 -12.30 | 12.05-12.30 | 12.05-12.35 | 12.20-12.40 | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00<br>(3 часа) | 12.20–15.00<br>(2ч 40 мин) | 12.30–15.00<br>(2ч 30 мин) | 12.30–15.00<br>(2ч 30 мин) | 12.35–15.05<br>(2ч 30 мин) | 12.40 – 15.10<br>(2ч 30 мин) | 12.40–15.10<br>(2ч 30 мин) |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.05-15.20 | 15.10-15.30 | 15.10-15.50 |
| Занятия | - | - | - | 15.20 - 15.45 | 15.20 - 15.45 | - | 15.50 -16.20 |
| Игры, самостоятельная, совместная деятельность | 15.20-15.45 | 15.30 -16.00 | 15.20 -16.05 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.30- 16.15 | 15.50- 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник. | 15.45-16.15 | 16.00-16.30 | 16.05-16.35 | 16.10-16.40 | 16.10-16.40 | 16.15-16.35 | 16.20-16.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.15-17.10 | 16.30-17.20 | 16.35-17.30 | 16.40-17.20 | 16.40-17.20 | 16.35-17.30 | 16.40-17.20 |
| Вечерний круг | 17.10-17.20 | 17.20-17.30 | 17.30 - 17.40 | 17.20 - 17.30 | 17.20 - 17.30 | 17.30 – 17.40 | 17.20 - 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.20-19.00<br>(1 ч. 40 мин.) | 17.30-19.00<br>(1 ч. 30 мин.) | 17.40-19.00<br>1 ч. 20 мин. | 17.30-19.00<br>1 ч. 20 мин. | 17.30-19.00<br>1 ч. 20 мин. | 17.40-19.00<br>1 ч. 20 мин. | 17.30-19.00<br>1 ч. 20 мин. |

- Время режимных моментов может меняться в зависимости от расписания образовательной деятельности в конкретной группе, погодных условий, адаптационного периода.